

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
**Primeiro Encontro: Bem-Estar Físico**

LIVE pelo TEAMS  
(necessário login com a conta institucional)  
<https://streaming.tce.sp.gov.br/lives/>

**Haverá emissão de certificado aos participantes.**  
**(mais informações no final da programação)**

**Público-alvo:** Servidores do TCESP.

Data: **31/03/2025**  
Horário das **10h às 12h**

**ABERTURA**

**LAYLA JULIANA CAMILLO RIBEIRO DE CARVALHO**  
Assessora Técnica de Gabinete do DGA

**PALESTRANTES**

**ANDRÉA VILAS BOAS SOARES ALEXANDRE**  
Diretora Técnica da DGP

**FERNANDA BORGES KEID**  
Diretora Técnica da DASAS

**MAURÍCIO DE MIRANDA VENTURA**  
Médico Geriatra do Serviço de Geriatria do IAMSPE

**MARLI APARECIDA NASCIMENTO PEREIRA GONÇALVES**  
Ex-servidora do TCESP

**OBJETIVO**

Apresentar o Programa de Preparação para Aposentadoria, cujo tema para 2025 é “Preparando hoje, vivendo melhor amanhã”, e abordar o assunto “Bem-estar Físico” de forma dinâmica, informativa e descontraída, favorecendo a reflexão e a troca de ideias entre os servidores da Casa.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

1. Apresentação do PPA, seus objetivos e sua relação com diferentes setores da Instituição;
2. Palestra com o Dr. Maurício de Miranda Ventura, médico geriatra do Serviço de Geriatria do IAMSPE. Com graduação em Medicina pela Universidade de São Paulo, tem experiência em Geriatria e Gerontologia e apresentará o tema “Envelhecimento, suas características e possibilidades”;
3. Entrevista com a ex-servidora Marli Aparecida Nascimento Pereira Gonçalves sobre a importância do planejamento anterior à aposentadoria e as potencialidades desta nova fase.

**O evento promove os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 3 – Saúde e bem-estar e ODS 16 - Paz, Justiça e instituições eficazes.**

## **EMISSÃO DE CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO**

Para emitir o certificado é necessário entrar no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da Escola Paulista de Contas Públicas e acessar a página do evento.

Link do evento no AVA: <https://ead.tce.sp.gov.br/moodle/course/view.php?id=954>

Instruções para a emissão de certificado: <https://bit.ly/4cRjy3n>

**Participantes on-line:** No fim da transmissão será disponibilizado um formulário de avaliação no AVA, que deverá ser obrigatoriamente preenchido para liberar o certificado de participação correspondente ao evento avaliado. Esse formulário ficará disponível até as 23h00 do mesmo dia do evento. Após esse período não será mais possível respondê-lo.

Mais instruções serão disponibilizadas no chat do Teams.