



Tribunal de Contas do Estado de São Paulo
Escola Paulista de Contas Públicas

Saúde Mental da Mulher
em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres

Evento presencial com transmissão em tempo real
pelo canal da EPCP no YouTube: streaming.tce.sp.gov.br/lives

Inscrição obrigatória aos participantes presenciais e on-line.
Link de inscrições: <https://ead.tce.sp.gov.br/moodle/course/view.php?id=813>

**Haverá emissão de certificado aos participantes presenciais e on-line
(mais informações no fim desta programação).**

Público-alvo: Servidores do TCESP e público externo.

Data: **08/03/2024**
Horário das **10h00 às 12h00**

Local: Auditório Nobre “Professor José Luiz de Anhaia Mello”
Avenida Rangel Pestana, 315, Anexo I, Centro – São Paulo/SP

PALESTRANTES

PROF. DR. JOEL RENNÓ JUNIOR

Professor Colaborador Médico do Departamento de Psiquiatria da FMUSP
Diretor do Programa de Saúde Mental da Mulher do Instituto de Psiquiatria da USP
Médico do Corpo Clínico do Hospital Israelita Albert Einstein de São Paulo

ANAHY D’AMICO

Psicóloga e Escritora, Servidora do TCESP

OBJETIVO

Levar o participante a entender a necessidade de cuidado especializado para a saúde mental da mulher, como auxílio na jornada pela busca do bem-estar emocional e da resiliência mental. Na segunda parte do evento, a palestrante Anahy D’Amico discorrerá sobre o tema “Os desafios das mulheres aumentaram?”.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Saúde mental e emocional das mulheres, especialmente durante fases marcadas por grandes oscilações hormonais, quando variações emocionais e comportamentais geralmente acontecem! É cientificamente comprovado que em etapas como:

- TPM;
- Período perinatal (pré-natal e gestacional);
- Durante o pós-parto;
- Climatério e na menopausa.

Nestas fases cruciais da vida feminina, as transformações metabólicas podem impactar profundamente a química cerebral, desencadeando desafios emocionais únicos.

Além das flutuações hormonais, diversos fatores desempenham um papel fundamental no desencadeamento de doenças mentais e emocionais.

Para encerrar o conteúdo, será feita uma reflexão dos desafios da mulher contemporânea.

Emissão de Certificado

Para emitir o certificado é necessário ter cadastro no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da Escola Paulista de Contas Públicas e acessar a página do curso.

Curso no AVA: <https://ead.tce.sp.gov.br/moodle/course/view.php?id=813>

Instruções para o cadastro: <https://bit.ly/3wm2o8s>

Participantes presenciais: Haverá o registro de sua presença no evento para posteriormente liberar o certificado digital no AVA.

Participantes on-line: No fim da transmissão será disponibilizado um formulário de avaliação no AVA, que deverá ser obrigatoriamente preenchido para liberar o certificado de participação correspondente ao evento avaliado. Esse formulário ficará disponível até as 23h00 do mesmo dia do evento. Após esse período não será mais possível respondê-lo.

Demais orientações para a emissão do certificado serão disponibilizadas no local e no chat da transmissão.

Caso não tenha interesse em receber o certificado, basta acessar o seguinte link para assistir à transmissão: <http://streaming.tce.sp.gov.br/lives/>