



Tribunal de Contas do Estado de São Paulo
Escola Paulista de Contas Públicas

Síndrome de Burnout: Conceitos, Desafios e Prevenção

LIVE no canal da EPCP no YouTube: streaming.tce.sp.gov.br/lives

**Haverá emissão de certificado aos participantes on-line.
(mais informações no fim desta programação)**

Público-alvo: Servidores, funcionários terceirizados e público externo.

Data: **30/09/2024**
Horário das **10h30 às 12h00**

PALESTRANTE

LIS SOBOLL
Psicóloga

OBJETIVO

1. **Promover a conscientização sobre a Síndrome de Burnout:** Informar os participantes sobre o que é a Síndrome de Burnout, suas causas, sintomas e consequências, destacando a importância de reconhecer os sinais precocemente.
2. **Ensinar estratégias de prevenção:** Fornecer aos participantes técnicas e práticas eficazes para prevenir o desenvolvimento da Síndrome de Burnout, incluindo a gestão do estresse, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, e práticas de autocuidado.
3. **Capacitar para a identificação e intervenção:** Capacitar os participantes para identificar sinais de Burnout em si mesmos e nos outros, e oferecer orientações sobre como intervir de maneira adequada e eficaz, incluindo quando e como buscar ajuda profissional.
4. **Incentivar a criação de ambientes de trabalho saudáveis:** Discutir a importância de um ambiente de trabalho que promova o bem-estar mental e emocional, e compartilhar práticas organizacionais que podem ajudar a reduzir o risco de Burnout entre os colaboradores.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

O que é a Síndrome de Burnout, suas causas, sintomas e consequências, destacando a importância de reconhecer os sinais precocemente; estratégias de prevenção; intervenções necessárias e eficazes no combate à síndrome; importância de um ambiente de trabalho que promova o bem-estar emocional.

SOBRE A PALESTRANTE

Prof.^a Dr.^a Lis Soboll

Psicóloga formada pela UFPR

Doutora em Medicina Preventiva pela USP, com tese desenvolvida sobre violência e assédio moral no trabalho.

Mestre em Administração pela UFPR.

Professora no Departamento de Psicologia na UFPR, licenciada. Escritora, consultora e palestrante.

Pós-doutorado na Universidade de Lisboa - Portugal (em curso) Destaca-se a sua notória capacitação na temática do assédio moral e da relação saúde mental e trabalho, com vasta trajetória acadêmica e também de atuação profissional em consultoria, palestras e programas institucionais. Foi assessora na Reitoria da UFPR, entre 2018 e 2023, desenvolvendo e coordenando o Programa ConVida, uma iniciativa de prevenção e intervenção em situações de suicídio e de sofrimento emocional. Usa princípios da Psicodinâmica do Trabalho, dos Primeiros Socorros Psicológicos, da Comunicação não-violenta e das Práticas Restaurativas em suas intervenções. Trabalho com métodos de design thinking, metodologias ativas e práticas colaborativas em intervenções grupais.

Emissão de Certificado

Para emitir o certificado é necessário ter cadastro no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da Escola Paulista de Contas Públicas e acessar a página do curso.

Link do evento no AVA: <https://ead.tce.sp.gov.br/moodle/course/view.php?id=888>

Instruções para o cadastro: <https://bit.ly/4cRjy3n>

Participantes on-line: No fim da transmissão será disponibilizado um formulário de avaliação no AVA, que deverá ser obrigatoriamente preenchido para liberar o certificado de participação correspondente à live avaliada. Esse formulário ficará disponível apenas por 24 horas contadas a partir do horário previsto para o término da live.

Demais orientações para a emissão do certificado serão disponibilizadas no local e no chat da live no canal da EPCP no YouTube

Caso não tenha interesse em receber o certificado, basta acessar o seguinte link para assistir à live: <http://streaming.tce.sp.gov.br/lives/>